



Buitenfitness Beijum

Beijum voor elkaar

www.buitenfitnessbeijum.nl

Waarom?

Wij willen de openbare ruimte in de wijk sportiever maken. Zodoende wil de werkgroep bijdragen aan:

- Lichamelijk en mentaal gezonde wijkbewoners.
- De bevordering van sociale cohesie en leefbaarheid.
- Het weghalen van de financiële drempel om te sporten en te revalideren.

Wat?

De werkgroep wil een sportplek realiseren die uit vier onderdelen bestaat:

- Buitenfitnesstoestellen
- Bootcamp Gym
- Survivalbaan
- Jeu de boulesbaan

Deze onderdelen spreken ieder een eigen doelgroep aan. Een onderzoek naar draagvlak voor buitenfitness in de wijk laat zien dat bijvoorbeeld 50-plussers graag een jeu de boulesbaan willen. Voor kinderen is een survivalbaan natuurlijk heel erg uitdagend en de Bootcamp Gym is een ideale uitleefplek voor de leeftijdscategorie van 10 tot circa 40 jaar jong. Iedereen kan terecht op de instelbare buitenfitnesstoestellen: van kind tot revaliderende oudere. Sport is gezond en buitenfitness in Beijum brengt sport heel dichtbij.

Lees meer op www.buitenfitnessbeijum.nl en geef je op voor de update!



Buitenfitness Beijum